

2024年9月度 献立表

(寮生 - 夕食)
(株)常翔ウエルフェア

エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		炭水化物 (g)		食物繊維 (g)																																																																		
月 2日					火 3日					水 4日					木 5日					金 6日																																																						
9日					10日					11日					12日					13日																																																						
16日					17日					18日					19日					20日																																																						
敬老の日																																																																										
23日					24日					25日					26日					27日																																																						
振替休日																				豚と高菜のピラフ サワラの野菜あんかけ いんげんの胡麻和え 具だくさん味噌汁 ひとくちやきいも										ごはん 麻婆春雨 ボリュームチキンサラダ 野菜ガーリック炒め ごま団子										ごはん カレーの煮付 えびマヨ えだまめとコーン炒め 具だくさん味噌汁																																		
30日										エネルギー					たんぱく質					脂質					炭水化物					食物繊維																																												
ごはん 豚天 りんご入りポテトサラダ 胡瓜とわかめの酢の物 野菜スープ																				713					27.8					17					111.7					4.8																																		
エネルギー					たんぱく質					脂質					炭水化物					食物繊維					エネルギー					たんぱく質					脂質					炭水化物					食物繊維																													
904					24.6					44.5					104.9					3.9					718					28.2					16.3					116.2					5.6					768					38.1					18.4					111.8					7				

食材の仕入れ状況により、献立内容が変更になる場合があります。