

2025年8月度 献立表

(寮生一夕食)

(株)常翔ウエルフェア

エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		食物繊維		(寮生一夕食) (株)常翔ウェルフェア														
月					火					水					木					金				
																				1日				
																				ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き アスパラとベーコンのソテー レタスとかにかまのナムル みそ汁 グレープゼリー				
																				エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食物繊維				
																				75133.425.3101.44.2				
4日					5日					6日					7日					8日				
きのこご飯 鶏の山賊焼き ブロッコリーのツナ和え 冬瓜のそぼろあんかけ けの汁					休み					休み					休み					休み				
エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食物繊維																								
76935.526.4101.65.7																								
11日					12日					13日					14日					15日				
休み					休み					休み					休み					休み				
18日					19日					20日					21日					22日				
休み					休み					休み					休み					休み				
25日					26日					27日					28日					29日				
休み					休み					休み					休み					休み				