2025年8月度 献立表

(寮生ータ食) たんぱく質 炭水化物 ___ (株)常翔ウェルフェア 月 木 火 水 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き アスパラとベーコンのソテー レタスとかにかまのナムル みそ汁 グレープゼリー エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 4日 6日 きのこご飯 鶏の山賊焼き ブロッコリーのツナ和え 冬瓜のそぼろあんかけ 休み けの汁 たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 35. 5 26. 4 101. 6 5. 7 12日 14日 13日 15日 休み 休み 休み 休み 休み 18日 22日 19日 20日 休み 休み 休み 休み 休み 25日 29日 26日 27日 28日 休み 休み 休み 休み 休み 今月のイチオンメニューリ こけのけへ 8月4日(月) 提供メニュー 津軽地方の郷土料理り 米が貴重だった時代に刻んだ具材を米に見立てて食べられ、 栄養豊富な保存食としても親しまれていました。 大規、にんじん、こぼうなどを使用しており、 海難の甘草粥として、けの計が始まったとも含われて 「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日 として、平成28年に制定された最も新しい祝日。 8/4(月)は、 山にちなんだ食材や料理を取り入れた 献立になっています♪