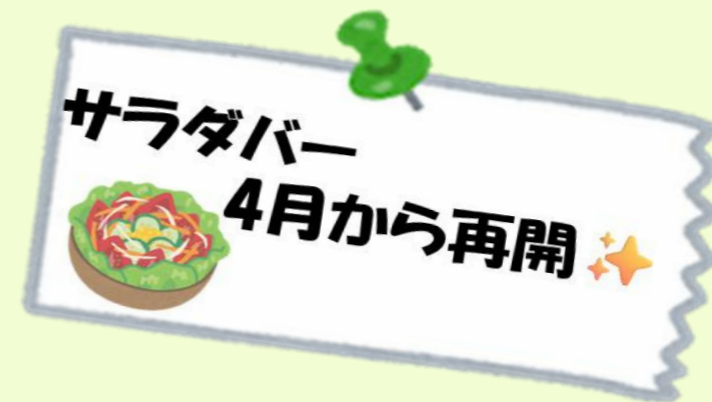


エネルギー					たんぱく質					脂質					炭水化物					食物繊維				
月					火					水					木					金				
2日					3日					4日					5日					6日				
ごはん 高野豆腐の五目煮 えびとじゃがいものバジルソテー 胡瓜のキムチ和え 具だくさんみそ汁					ニラ豚丼 コールスローサラダ ちくわの磯辺揚げ 具だくさんみそ汁																			
エネルギー					たんぱく質					脂質					炭水化物					食物繊維				
787					36.1					28.3					91.6					3.4				
830					28.3					37.7					94.8					4.8				
9日					10日					11日					12日					13日				
16日					17日					18日					19日					20日				
23日					24日					25日					26日					27日				

# 豆腐祭り

2月1日

山形県鶴岡市の春日神社で行われる「王祇祭り」の別名。  
 黒川能が奉納される祭りで、農耕の神を祀る神事とされています。  
 この祭りの中で、たくさんの豆腐が食べられることからこの名前が  
 付きました。  
 2/2(月)は、祭り当日にふるまわれることが多い  
 高野豆腐を使用したメニューを提供予定です♪



食材の仕入れ状況により、献立内容が変更になる場合があります。